

Kampfsport – Training

Regina Rauser



Im Wiesental 20 – 71711 Steinheim

Preisliste Personal Training

Kampfsport / Athletik / Gesundheitssport

Einzel- und Kleingruppen

(Stand 6/2019)

Stundenpaket	Zeit/Anzahl	Honorar
Erst-/Zielgespräch kostenlos		
Kampfsport/Athletik/Gesundheitssport*	Einzeltraining a 60 min	Euro 50,00
Kampfsport/Athletik/Gesundheitssport**	Einzeltraining 10 er Karte (10x 60 min)	Euro 460,00
Frauenselbstverteidigung **	5 Module zu je 180 min	Euro 200,00
Kleingruppenttraining (max. 5 Personen) Kampfsport/Athletik/Gesundheitssport	1 Trainingseinheit a 60 min	Nach Absprache
Gruppentraining extern** (Sanitäter, Feuerwehr, etc.)		nach Absprache
Personal Boxen	Einzeltraining a 60 min	Euro 50,00
Boxen in Kleingruppe für Firmen (Teamentwicklung) (Max. 5 Personen)		nach Absprache
Summe		

Auf Anfrage:

Kinder/Jugend

Rettungskräfte und sonstige öffentliche Einrichtungen

* Bei Vertrag- nach Ablauf des Grundvertrags monatliche Verlängerung.

**Bei in sich geschlossenen Modulen keine Vertragsverlängerung